

# Berufs- und Privatleben im Einklang?

**Impulsworkshop**

für

Männer, Frauen und Paare

**Montag, 7. November 2011**

in Zusammenarbeit mit



## Berufs- und Privatleben im Einklang?

Immer mehr Männer wollen eine aktivere Rolle in der Familie übernehmen. Und immer mehr Familienfrauen wollen oder können aus materiellen Gründen nicht auf Berufsarbeit verzichten. Wer gleichzeitig erwerbstätig ist und Kinder grosszieht, Angehörige betreut und vielleicht noch Freiwilligenarbeit leistet, muss hohen Anforderungen gerecht werden.

Täglich stellt sich die Herausforderung neu: Bezahlte und unbezahlte Arbeit ist zu leisten – und Zeit zur Erholung sollte auch noch bleiben. Neben Beruf, Haushalt und persönlichen Bedürfnissen gilt es die Paarbeziehung, die Betreuung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen sowie das Beziehungsnetz ausserhalb der Kernfamilie zu berücksichtigen. Hinzu kommen die finanzielle Sicherheit, das Zeitmanagement und immer mal wieder Unerwartetes.

### Impuls-Referat

Sie erhalten Informationen und praktische Tipps/Anregungen zur Vereinbarkeit von Beruf – Familie/Privatleben – Freizeit sowie zu individuellen und betrieblichen Handlungsfeldern.

### Work

Mit Hilfe eines Check-up können Sie:

- Ihre eigene Situation einschätzen
- Handlungsbedarf und Handlungsspielräume erkennen
- Lösungen und Praxiserfahrungen austauschen

### Shop

- Check-up und weitere Unterlagen zum Mitnehmen

**Kursdatum**

**Montag, 7. November 2011**

**Kurszeiten**

19.00 - 21.30 Uhr

**Kursort**

Informations- und Beratungsstelle freuw  
Bahnhofstrasse 17  
Visp

**Kursleitung**

Elisabeth Häni,  
Erwachsenenbildnerin AEB,  
Fachstelle UND, Familien- und Erwerbsar-  
beit für Männer und Frauen

**Anmeldung**

schriftlich:

Informations- und Beratungsstelle freuw  
Bahnhofstrasse 17  
3930 Visp

telefonisch:

027 946 50 59

Fax :

027 948 09 35

E-Mail:

freuw@rhone.ch

Homepage:

www.freuw.ch

✂-----

**Anmeldetalon:** Impulsworkshop für Männer, Frauen und Paare

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ / Ort: .....

Tel. Nr: ..... E-Mail: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....