

Familie und Beruf im Gleichgewicht

Impuls-Workshop für erwerbstätige Familienfrauen und Wiedereinsteigerinnen

Familien- und Erwerbsarbeit, vielleicht dazu noch Freiwilligenarbeit unter einen Hut zu bringen ist bereichernd, stellt aber auch hohe Anforderungen. Wie kann ich den unterschiedlichen Ansprüchen gerecht werden, ohne die persönlichen Bedürfnisse zu vernachlässigen?

Impuls:

Tipps und Anregungen für das Gleichgewicht von Familie und Beruf:

- Haushalt und Kinderbetreuung/Angehörigenpflege: wie können wir uns organisieren, Freiräume bewahren und schaffen?
- Familienfreundliche Arbeits(zeit)modelle: Wie kann ich mit meinen Vorgesetzten Lösungen finden, die sowohl dem Betrieb als auch mir und meiner Familie förderlich sind?
- Rahmenbedingungen: Wo finden wir Informationen zu finanziellen, rechtlichen und versicherungstechnischen Fragen?

Work:

Eigene Situation Familie-Beruf-Freizeit einschätzen mit Check-Up:

- Handlungsbedarf und Handlungsspielräume
- Praxistipps und -erfahrungen, Austausch

Shop:

Nützliche Unterlagen zum Mitnehmen

Kursleitung: Elisabeth Häni, dipl. Erwachsenenbildnerin AEB, Fachstelle UND, Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen

Kurskosten: Kursgeld: Fr. 45.–
Materialgeld: Fr. 10.–

Kursort: Schwarztorstrasse 5, Bern

Datum: Montag, 8. Juni 2009, 18.00 – 21.30 Uhr

Kursnummer: MFL.09.20

Anmeldeschluss: 25. Mai 2009