



## Kompetenzenbilanz – Portfolio

Sie nehmen eine umfassende **Standortbestimmung** vor. Sie erkennen und benennen die Fähigkeiten, die Sie in den Lebensbereichen Familie und Alltag, Aus- und Weiterbildung, Erwerbsarbeit, Freiwilligenarbeit und Freizeit entwickelt haben.

### Die Arbeitsschritte

- Sie stellen Ihre Biografie dar.
- Sie erstellen ein ausführliches Inventar Ihrer Tätigkeiten und Erfahrungen in den Lebensbereichen.
- Sie nehmen ausgewählte Aktivitäten aus allen Lebensbereichen unter die Lupe: Was haben Sie genau gemacht? Welche Fähigkeiten haben Sie dabei eingesetzt und neu erworben? Sie erkennen Ihren Reichtum an Fähigkeiten.
- Sie erstellen Ihr persönliches Kompetenzprofil.
- Sie skizzieren ein Projekt, das Sie in nächster Zeit anpacken möchten, und benennen die dafür bereits vorhandenen und noch zu entwickelnden Fähigkeiten.

Die Ergebnisse Ihrer Arbeit präsentieren Sie in der Gruppe.

Gleichzeitig entsteht Ihr persönliches **Portfolio**, das Ihren Werdegang und Ihre Kompetenzen ausführlich dokumentiert.

Das Portfolio ist eine ausgezeichnete Grundlage für

- ein Bewerbungsverfahren
- eine Laufbahnberatung
- ein Anerkennungsverfahren (Anerkennung nicht formeller Lernleistungen)

Für die individuelle Arbeit ist mit einem Aufwand von mindestens 35 Stunden zu rechnen.

Sie erhalten eine ausführliche Kursbestätigung. Der Kurs wird als Modul 1 der Ausbildung zur Portfolio-Fachperson angerechnet.

*Kursdaten und weitere Informationen siehe Rückseite*

# Kompetenzenbilanz – Portfolio – Kurse 2009

## Kurs 1 für Frauen (KOM.09.01)

Info-Veranstaltung: Freitag, 23. Januar 2009, 09.00 – 10.00 Uhr

Kursdaten: Freitag, 13. und 27. Februar, 13. und 27. März, 24. April, 8. und 29. Mai 2009, 08.30 – 12.00 Uhr

Kursleitung: Johanna Niklaus, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Portfolio-Fachperson *effe*  
Anmeldeschluss: 27. Januar 2009

## Kurs 2 (KOM.09.02)

Info-Veranstaltung: Dienstag, 5. Mai 2009, 17.30 – 18.30 Uhr

Kursdaten: Dienstag, 19. Mai, 2. Juni, 16. Juni, 30. Juni, 11. und 25. August, 15. September 2009, 17.30 – 21.00 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Häni, dipl. Erwachsenenbildnerin AEB, Portfolio-Fachperson *effe*  
Anmeldeschluss: 8. Mai 2009

## Kurs 3 für Frauen (KOM.09.03)

Info-Veranstaltung: Dienstag, 25. August 2009, 17.30 – 18.30 Uhr

Kursdaten: Dienstag, 8. September, 20. Oktober, 3. und 17. November, 1. und 15. Dezember 2009, 12. Januar 2010, 17.30 – 21.00 Uhr

Kursleitung: Manuela Kunz Steiner, Fachpsychologin SBAP für Berufs- und Laufbahnberatung, Portfolio-Fachperson *effe*  
Anmeldeschluss: 28. August 2009

## Kurs 4 (KOM.09.04)

Info-Veranstaltung: Mittwoch, 28. Oktober 2009, 17.30 – 18.30 Uhr

Kursdaten: Mittwoch, 11. und 25. November, 9. Dezember 2009, 6. und 20. Januar, 3. und 24. Februar 2010, 17.30 – 21.00 Uhr

Kursleitung: Kathrin Rauch-Schenk, Ausbilderin für höhere berufliche und betriebliche Bildung, Portfolio-Fachperson *effe*  
Anmeldeschluss: 30. Oktober 2009

**Kursort:** BFF BERN, Schwarztorstrasse 5

**Kurskosten:** Fr. 300.– für Teilnehmende aus dem Kanton Bern  
Fr. 375.– für Teilnehmende aus anderen Kantonen  
Materialgeld: Fr. 15.–

Die Kurse werden von der Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung, unterstützt.

Der Besuch der Informationsveranstaltung wird empfohlen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Anlass ist unverbindlich und kostenlos.

Wir führen alle vier Kurse in Zusammenarbeit mit der **Fachstelle UND**, Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen, und die Frauenkurse in Zusammenarbeit mit **fraw** frau arbeit weiterbildung durch.