

Wiedereinstieg in den Beruf

Sorgfältig geplant und begleitet zurück ins Berufsleben

Der Wiedereinstieg ins Berufsleben und die damit verbundene Laufbahnplanung ist ein herausforderndes Projekt.

Im Kurs planen Sie, unter Anleitung erfahrener Fachfrauen, Schritt für Schritt Ihren individuellen Weg in eine neue Berufstätigkeit. Die Teilnehmerinnen unterstützen sich gegenseitig über den Austausch ihrer Erfahrungen, Ressourcen und Erlebnisse.

Themenschwerpunkte:

- Mein persönlicher Wunschjob: Visionen? Werte? Ziele!
- Meine beruflichen Kompetenzen
- Meine Kompetenzen aus der Familien- und Freiwilligenarbeit kennen und nutzen
- Das Bewerbungsdossier mit Lebenslauf und Anschreiben; mit Betreuung bei der Gestaltung und Fertigstellung am PC
- Inserate richtig lesen und interpretieren
- Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern
- Lohnverhandlungen, Arbeitsvertrag, Arbeitszeugnisse und Referenzauskünfte: Abläufe/Inhalt/Rechtliches
- Aufmerksamere Umgang mit dem Spannungsfeld Familie – Beruf
- Die Probezeit erfolgreich meistern

Zudem lernen Sie einfache mentale Hilfsmittel kennen, die Sie unterstützen, in der Projektphase selbstbewusst, mutig und zielstrebig dranzubleiben.

Kursleitung: Diana Roth, HR-Fachfrau, dipl. Coach SCA/Mentaltrainerin
Elisabeth Häni, Fachstelle UND, dipl. Erwachsenenbildnerin AEB
Anita Jucker, eidg. dipl. Erwachsenenbildnerin HF, PC Supporterin
und Webpublisherin

Kurskosten: Fr. 380.– für Teilnehmerinnen aus dem Kanton Bern
Fr. 475.– für Teilnehmerinnen aus anderen Kantonen
Materialgeld: Fr. 20.–

Das Angebot wird von der Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung, unterstützt.

Kursort: Schwarztorstrasse 5, Bern
Ausnahme: 14. + 21. Oktober, iSi Informatik, Eigerplatz 5, Bern

Daten: Mittwoch, 26. August, 2., 9. + 16. September, 14., 21. + 28. Oktober
und 4., 11. + 18. November 2009, 08.30 – 11.30 Uhr

Kursnummer: MFL.09.07

Anmeldeschluss: 12. August 2009