



fachstelle für erwachsenenbildung

Sesslerstrasse 7, Postfach 3522

2500 Biel 3

Tel : 032 322 66 02

effe@effe.ch

www.effe.ch

## Kompetenzenbilanz – Portfolio

### Kurse in Bern Sommer und Herbst 2010

Sie nehmen eine umfassende **Standortbestimmung** vor. Sie erkennen und benennen die Fähigkeiten, die Sie in den Lebensbereichen Familie und Alltag, Aus- und Weiterbildung, Erwerbsarbeit, Freiwilligenarbeit und Freizeit entwickelt haben.

#### Die Arbeitsschritte

- Sie stellen Ihre Biografie dar.
- Sie erstellen ein ausführliches Inventar Ihrer Tätigkeiten und Erfahrungen in den Lebensbereichen.
- Sie nehmen ausgewählte Aktivitäten aus allen Lebensbereichen unter die Lupe: Was haben Sie genau gemacht? Welche Fähigkeiten haben Sie dabei eingesetzt und neu erworben? Sie erkennen Ihren Reichtum an Fähigkeiten.
- Sie erstellen Ihr persönliches Kompetenzprofil.
- Sie skizzieren ein Projekt, das Sie in nächster Zeit anpacken möchten, und benennen die dafür bereits vorhandenen und noch zu entwickelnden Fähigkeiten.

Die Ergebnisse Ihrer Arbeit präsentieren Sie in der Gruppe.

Gleichzeitig entsteht Ihr persönliches **Portfolio**, das Ihren Werdegang und Ihre Kompetenzen ausführlich dokumentiert.

Das Portfolio ist eine ausgezeichnete Grundlage für

- ein Bewerbungsverfahren
- eine Laufbahnberatung
- ein Anerkennungsverfahren (Anerkennung nicht formeller Lernleistungen)

Für die individuelle Arbeit ist mit einem Aufwand von mindestens 35 Stunden zu rechnen. Sie erhalten eine ausführliche Kursbestätigung. Der Kurs wird als Modul 1 der Ausbildung zur Portfolio-Fachperson angerechnet.

## **Kurs 1**

### **Informationsveranstaltung**

Montag, 17. Mai 2010, 17.30 – 18.30 Uhr, Aarberggasse 5, 3011 Bern, 3. Stock (LundS)

### **Kursdaten**

Montag, 31. Mai, 7., 21. und 28. Juni, 23. August, 13. und 20. September 2010  
17.30 – 21.00 Uhr

### **Kursleitung**

Johanna Niklaus, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Portfolio-Fachperson effe

### **Kursort**

Aarberggasse 5, 3011 Bern, 3.Stock (LundS)

### **Auskunft**

Johanna Niklaus, 031 971 31 17 (abends); johanna.niklaus@bluewin.ch

### **Anmeldung**

Bis 21. Mai 2010 schriftlich an effe, Sesslerstrasse 7, PF 3522, 2500 Biel 3  
oder per e-mail an effe@effe.ch

## **Kurs 2**

### **Informationsveranstaltung**

Montag, 23. August 2010, 17.30 – 18.30 Uhr, Schwarztorstrasse 5, 3007 Bern (BFF)

### **Kursdaten**

Montag, 6. und 20. September, 18. Oktober, 8. und 22. November, 13. Dezember, 10. Januar  
17.30 – 21.00 Uhr

### **Kursleitung**

Elisabeth Häni, dipl. Erwachsenenbildnerin AEB, Portfolio-Fachperson effe

### **Kursort**

Schwarztorstrasse 5, 3007 Bern (BFF)

### **Auskunft**

Elisabeth Häni, Fachstelle UND, Tel. 031 839 23 35; info@und-online.ch

### **Anmeldung**

Bis 27. August 2010 schriftlich an effe, Sesslerstrasse 7, PF 3522, 2500 Biel 3  
oder per e-mail an effe@effe.ch

### **Kurskosten:**

Fr. 600.- für Teilnehmende aus dem Kanton Bern

Fr. 700.- für Teilnehmende aus anderen Kantonen

Materialgeld: Fr. 15.-

Die Kurse werden von der Erziehungsdirektion des Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung, unterstützt.

Der Besuch der Informationsveranstaltung wird empfohlen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Anlass ist unverbindlich und kostenlos.

Wir führen die Kurse in Zusammenarbeit mit der Fachstelle UND, Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen durch.