

## Mann und Balance Beruf-Familie-Freizeit Impulsworkshop für Männer

Impuls: Familie und Beruf stellen oft ganz unterschiedliche Ansprüche. Wie können wir Männer diesen Ansprüchen gerecht werden und unsere persönlichen Vorstellungen vom Mann- und Vater-Sein verwirklichen?

Work: Mit einem Check-up-Bogen überprüfen Sie Ihre aktuelle Balance-Situation. Sie lernen Handlungsmöglichkeiten kennen und tauschen mit anderen Männern bewährte Lösungen für konkrete Herausforderungen des Alltags aus.

Shop: Unterlagen zum Mitnehmen

Leitung	Thomas Huber-Winter, Fachstelle UND
Datum	<b>Mittwoch, 11. März 2009</b>
Zeit	18.00-20.30 Uhr
Ort	Familientreff Bern
Kosten	keine (ausser Konsumation Sandwiches/Getränke)

Auskunft und Anmeldung bis **4. März 2009**

Thomas Huber-Winter, Tel. 061 283 09 83 oder über [info@und-online.ch](mailto:info@und-online.ch)

**[www.und-online.ch](http://www.und-online.ch)**



### **Fachstelle UND Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen**

Die Fachstelle UND unterstützt Männer, Frauen und Paare in der privaten und beruflichen Alltagsorganisation, in der Umsetzung ihrer gewünschten Arbeitsteilung als Paar und in der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Die Beraterinnen und Berater der Fachstelle UND sind ausgewiesene Fachleute mit beruflicher und persönlicher Erfahrung im Thema Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit.

Persönliches, einmaliges Beratungsgespräch oder Elterncoaching an der

Kontaktstelle Bern      Tel. 031 839 23 35      [info@und-online.ch](mailto:info@und-online.ch)  
[www.und-online.ch](http://www.und-online.ch)